

◆利用までの流れ



①問合せ（相談）

お気軽にご連絡ください。

②見学

外出プログラム以外の活動がご覧いただけます。

③体験利用（3回）

最低でも3回は体験利用をし、活動や環境が自分に適しているかを確認してください。

④区役所等窓口へ申請

気に入っていただけたら、利用に向けて区役所等に申請しに行きます。

⑤契約

利用初日までに利用契約を交わし、利用に向けたオリエンテーションをします。

⑥利用開始

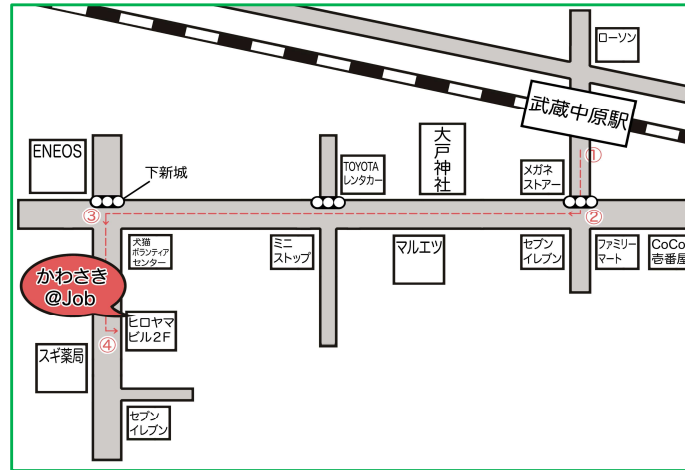
決めた利用日、利用時間で利用開始。

※体調に合わせて利用日や利用時間の調整が適宜行えますので、安心して利用してください。

◆利用料金

利用するサービス内容によって利用料金がかかる場合があります。区役所等への申請時にご確認ください。

◆アクセス



■電車

JR南武線「武蔵中原駅」より徒歩10分

■バス

東急バス・川崎市バス

「下新城」より徒歩1分

杉09系統 野川台公園行

杉06系統 道中坂下行

杉10系統 蟹ヶ谷行

鷺02系統 鷺沼行

(小杉駅前発 OR 武蔵中原駅発)

TEL 044-777-1820

かわさき@Job (カワサキアットジョブ)

〒211-0042

川崎市中原区下新城2-1-25 ヒロヤマビル2F

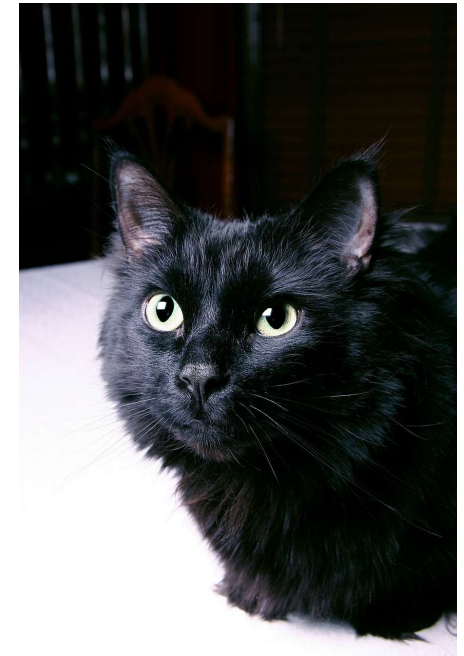
公益財団法人神奈川県社会復帰援護会
本部事務所

〒211-0034

川崎市中原区井田中ノ町41-7

精神保健福祉の現場で
50年の歴史

かわさき@Job



かわさき @Job 自立訓練（生活訓練）
就労移行支援・就労定着支援

<http://www.k-atjob.jp>

※訓練生が作成いたしました

自分のペースで就労準備を整える

自分の物差しで進める就労準備を応援します！

自分と向き合い、変化に挑戦することは大変な作業です。『前に進んで後ろに下がって…』を繰り返していくうちに、憧れていた自分に自然と変わっていきます。忘れかけていた自分の魅力や強みに光を当て、磨き上げていくことで、自信を再構築し、少しずつ自分の就労イメージを膨らませていくことを支えます。

STEP
by
STEP



自立訓練（生活訓練） 2年

生活・体調を整え、病気や障がいを含めて自分と向き合い、働き続けるために必要な安定した暮らしを整えます。

定員：14名

就労移行支援 2年

自分の病気や障がい、得意、不得意が説明でき、困った時に必要な助けを周囲にお願いできるように訓練を重ねます。

定員：6名

就労定着支援 3年

困ったことが起こっても、支援者を上手に頼り、落ち着いて対処し、就労を続けていく実践です。

定員：なし



自立訓練（生活訓練）HOP

働きたいけど、どんな準備が必要？
自分も働けるようになるのかな？



自分らしい生活の追求

様々な原因で自力では整わなかった生活と向き合い、自分のペースで暮らしやすい生活に調整していきます。生活リズム、家事、金銭管理、余暇の過ごし方など、一つ一つ丁寧に見直します。

- ★生活メンテ
- ★自分研究
- ★コミュニケーション
- ★3色パステル

など



セルフケア（心と身体）

心身共に健康でないと、それぞれの夢や希望を追いかけることができません。自分の病気や障がいを正しく理解し、誰かに相談したり、ほっとできる時間を見出します。

- ★病気ゼミ
- ★ウォーキング
- ★アロマ
- ★体育館スポーツ
- ★ほっとサタデー

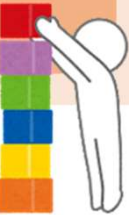
など

働く生活に慣れる（軽作業）

毎日半日は軽作業に取り組み、就労している生活がイメージできる環境を準備しています。（月曜日を除く）
少額ですが、工賃もお支払いいたします。

- ★軽作業(月曜除く)
- ★パソコン(火・木)
- ★ミーティング
- ★作業日誌報告

など

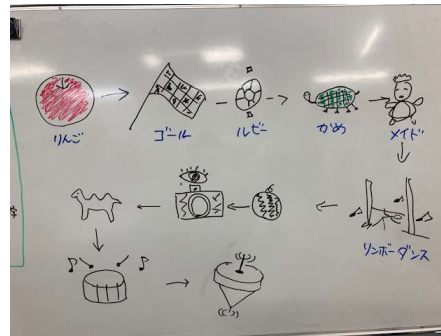


【タイムスケジュール】

	STEP	HOP
9:30	ラジオ体操、朝礼	
9:45	ウォーキング（室内エクササイズ、他）	
10:15	Kシート報告	作業日誌報告
10:30	AMプログラム	AMプログラム
11:55	口腔体操	
12:00	昼食	
13:00	PMプログラム	PMプログラム
14:30	清掃、呼吸法、終礼	
15:00	帰宅	

※15:30～は個別の面接等が入ります

【かわさき@Jobの様子】



就職はゴールではなく**スタート**
安定して、長く働ける力が身につきます



就労移行支援事業 STEP

こんな方はお問合せください

- ・転職回数が多く不安を感じている。
- ・他の就労移行施設でうまくいかなかった。
- ・年齢で諦めている。
- ・体力に自信がない。
- ・生活リズムを立て直したい。
- ・症状やストレスとうまく付き合う方法を知りたい。

実習・就労準備

かわさき@Jobでは、所内での就労準備だけでなく、企業実習を通して、ご利用者様に合った仕事を一緒に探していきます。

- 企業研究
 - イベントスタッフ
 - ジョブトレ
 - 図書館での軽作業
 - 書類作成、面接練習
 - PC、SNS
- など

SOSが発信できる力を育む

悩みや不調をひとりで抱え込まず、自分から相談し、早期解決していくのは、とても大切なことです。かわさき@Jobでは、困ったことを素直に発信できる力を育てます。

- ミーティング
 - コミュニケーション
 - 月イチ面接
 - 気になるnews
 - K-STEPシート
- など

健康・生活管理・ストレスケア

ビジネススキルが完璧でも、体調や生活リズムが安定していなければ仕事を継続していくことはできません。かわさき@Jobでは、この土台固めをしっかり行います。

- ウォーキング
 - ストレスマネジメント
 - エクササイズ
 - 病気ゼミ
- など

就労定着支援事業 JUMP

就労を支える相談機能

長く安心して働き続けられるようにどんな小さなことでも相談にのります。企業の担当者と連携をさせていただき、働きやすい環境となるよう、認識のズレ等を調整いたします。

関係機関との連携

就労後も安心して仲間と過ごし、情報交換ができる場所『ワーキングサポート新城』（同法人施設）の利用が可能です。関係機関とも積極的に連携し、困りごとの解決に努めます。

